

8.Sınıf Ergenlik ve Sağlık Test

8.Sınıf Fen Bilimleri Dersi “**Ergenlik ve Sağlık**” Konusu Test soruları ve cevaplarıdır.

Soru sayısı: 10

Soru 1: Ergenlik dönemini sağlıklı geçirebilmek için aşığıda verilen davranışlardan hangisini **yapmamalıyız**?

- A) Çeşitli hobiler edinilmeli
- B) Zararlı alışkanlıklardan uzak durulmalı
- C) Spor aktiviteleri yapılmalı
- D) Boş vakitlerini kafelerde geçirmeli

CEVAP

Soru 2: Ergenlik dönemi ile ilgili verilen bilgilerden hangisi **yanlıştır**?

- A) Ergenlik dönemine kızlar erkeklerden daha önce girer.
- B) Ergenlik dönemine girişte kişisel farklılıklar görülebilir.
- C) Ergenlik dönemi sadece 12 ve 21 yaşları arasındır.
- D) Ergenlik yaşam süreci içerisinde geçirilmesi gereken bir dönemdir.

CEVAP

Soru 3: Aşığıdakilerden hangisi ergenlikte görülen bedensel değişikliklerdir?

- A) Üreme organlarının gelişmesi
- B) Bir konu üzerinde dikkatini toplayamama
- C) Hızlı okuyup anlayabilme
- D) Sebepsiz can sıkıntısı

CEVAP

Soru 4: Aşığıdakilerden hangisi ergenlikte görülen ruhsal değişikliklerdir?

- A) Sivilce çıkması
- B) Sık sık duygularda değişme
- C) Ter ve yağ salgısının artması
- D) Sakal ve bıyık çıkması

CEVAP

Soru 5: Aşığıdaki faktörlerden hangisi ergenlik dönemini etkileyen faktörlerdir?

- I. İklim koşulları
- II. Kalıtsal nedenler
- III. Beslenme

- A) I ve II
- B) I ve III
- C) II ve III
- D) I, II ve III

CEVAP

Soru 6: Aşağıda görülen değişikliklerden hangisi ergenlik döneminde hem kızlarda hem de erkeklerde görülen ortak bedensel değişikliklerdir?

- A) Kendi başına hareket etme isteği
- B) Hayal kurma
- C) Kasların gelişmesi
- D) Sesin incilmesi

CEVAP

Soru 7: Aşağıdakilerden kaç tanesi bedensel değişimdir?

- Göğüslerin belirginleşmesi
- Testislerin sperm üretmeye başlaması
- Toplumda yer edinme isteği
- Soyut kavramları anlayabilme
- Adet görme

- A) 2
- B) 3
- C) 4
- D) 5

CEVAP

Soru 8: 15 yaşındaki Almina’da ile ilgili olarak kaç tane değişim görülür?

- Sesi kalınlaşır
- Gün içerisinde ani duygusal dalgalanma yaşanması
- Omuzlar genişler
- Yumurtalıklarda yumurta üretilmeye başlanması
- Cinsel bölgede kılınma

- A) 1
- B) 2
- C) 3
- D) 4

CEVAP

Soru 9: Ayşe ergenlik döneminde ailesiyle sorun yaşamaktadır.

Ayşe’nin ailesi aşağıdakilerden hangisini yapması uygun olur?

- A) Ayşe’yi kendi haline bırakmalı
- B) Ayşe’nin arkadaş çevresiyle daha çok zaman geçirmesi sağlanmalı
- C) Ayşe’ye bol bol test çözdürmeli
- D) Yaşadıkları sorunların geçici olduğu ve ailesiyle iletişim kurarak sorunları çözebileceği anlatılmalı

CEVAP

Soru 10: Aşağıdaki değişimlerden hangisi sadece ergenlik döneminde görülür?

- A) Yumurta hücresinin oluşması
- B) Okuma hızında artış
- C) Boy ve kilo artışı
- D) Kasların gelişmesi

CEVAP