

Anoreksiya Nervoza Nedir

Kişilerin az yemek yemesi sonucu aşırı kilo kaybına neden olan yeme bozukluğudur. Vücudun beslenmesi için gerekli olan besin alımı azalır, iştah yok olur. Vücut ağırlığının % 20-50'si kaybolur.

Bu hastalık psikolojik nedenlerle oluşmaktadır. Kişi kendini çok kilolu hisseder, rejim yapmaya başlar. Bir süre sonra yeme iştahı yok olması ile **Anoreksiya nervoza** başlar.

Anoreksiya Nervoza Nedenleri

- Kilo almadan ve şişmanlamadan korkma
- Yoğun psikolojik sorunlar yaşama
- Diyet yapma da takıntısı olanlar

Kimlerde Görülür

Genellikle ergenlik döneminde genç kızlarda daha fazla görülür. Ergenlik döneminin dışında ve erkeklerde de görülebilmektedir.

Hasta çok ağırlaşacak olursa tedavisi için hastanede yatabilir. Tedavisinde psikolojik destek verilmelidir.