

Fen Bilimleri Dersi “**Besinler ve Özellikleri** ” Konusu Doğru Yanlış Soruları

Soru Sayısı: 20

Aşağıdaki soruların cevabını işaretleyiniz.

Cevapları görmek için “Cevapla” butonuna tıklayınız.

: Besinler büyüüp gelişmemizi sağlar.

Soru 1

☐Doğru

☐Yanlış

: Proteinler yapıcı ve onarıcıdır.

Soru 2

☐Doğru

☐Yanlış

: Karbonhidratlar iyot çözeltisinde sarı renk alır.

Soru 3

☐Doğru

☐Yanlış

: Tavuk, balık, yumurtada bol miktarda karbonhidrat vardır.

Soru 4

☐Doğru

☐Yanlış

: Vitaminler enerji vericidir.

Soru 5

☐Doğru

☐Yanlış

: Yağların verdiği enerji karbonhidratlardan fazladır.

Soru 6

☐Doğru

☐Yanlış

: Grip nezle hastalıklarına karşı bol miktarda C vitamini almalıyız.

Soru 7

☐Doğru

☐Yanlış

: Vitaminler ve mineraller düzenleyici olarak görev yapar.

Soru 8

☐Doğru

☐Yanlış

: Dengeli beslenmenin diğ er adı perhizdir.

Soru 9

- ☐Doğru
☐Yanlış

: Aşırı kilo alma obezite hastalığına neden olur.

Soru 10

- ☐Doğru
☐Yanlış

: En fazla tüketmemiz gereken besin grubu tahıllardır.

Soru 11

- ☐Doğru
☐Yanlış

: Sebze ve meyveler tüketilmeden önce iyice yıkanmalıdır.

Soru 12

- ☐Doğru
☐Yanlış

: Hazır gıdalar sağlığını ız için zararlı değildir.

Soru 13

- ☐Doğru
☐Yanlış

: Alınan gıdaların son kullanma tarihine bakmalıyız.

Soru 14

- ☐Doğru
☐Yanlış

: Kahvaltıda  ikolata, ket aplı patates kızartması yiyen birisi sağlıklı beslenmiştir .

Soru 15

- ☐Doğru
☐Yanlış

: Besinler bitkisel ve hayvansal olarak iki  eşittir.

Soru 16

- ☐Doğru
☐Yanlış

:  ok su i en birisi, su sayesinde kilo almıştır.

Soru 17

- ☐Doğru
☐Yanlış

:  ok enerji ihtiyacı olan yüzücünün  ok fazla protein alması gerekir.

Soru 18

☐Doğru

☐Yanlış

: Zeytin yađlı bir besindir.

Soru 19

☐Doğru

☐Yanlış

: Mineraller enerji vericidir.

Soru 20

☐Doğru

☐Yanlış

Cevapla