Fen Bilimleri Dersi “**Besinler ve Özellikleri** ” Konusu Doğru Yanlış Soruları

Soru Sayısı: 20

Aşağıdaki soruların cevabını işaretleyiniz.
Cevapları görmek için “Cevapla” butonuna tıklayınız.

: Besinler büyüyüp gelişmemizi sağlar.

Soru 1

- Doğru
- Yanlış

: Proteinler yapıcı ve onarıcıdır.

Soru 2

- Doğru
- Yanlış

: Karbonhidratlar iyot çözeltisinde sarı renk alır.

Soru 3

- Doğru
- Yanlış

: Tavuk, balık, yumurtada bol miktarda karbonhidrat vardır.

Soru 4

- Doğru
- Yanlış

: Vitaminler enerji vericidir.

Soru 5

- Doğru
- Yanlış

: Yağların verdiği enerji karbonhidratlardan fazladır.

Soru 6

- Doğru
- Yanlış

: Grip nezle hastalıklarına karşı bol miktarda C vitamini almalıyız.

Soru 7

- Doğru
- Yanlış

: Vitaminler ve mineraller düzenleyici olarak görev yapar.

Soru 8

- Doğru
- Yanlış

: Dengeli beslenmenin diğer adı perhizdir.

Soru 9

- Doğru
- Yanlış

: Aşırı kilo alma obezite hastalığına neden olur.

Soru 10

- Doğru
- Yanlış

: En fazla tüketmemiz gereken besin grubu tahıllardır.

Soru 11

- Doğru
- Yanlış

: Sebze ve meyveler tüketilmeden önce iyice yıkanmalıdır.

Soru 12

- Doğru
- Yanlış

: Hazır gıdalar sağlığımız için zararlı değildir.

Soru 13

- Doğru
- Yanlış

: Alınan gıdaların son kullanma tarihine bakmalıyız.

Soru 14

- Doğru
- Yanlış

: Kahvaltıda çikolata, ketçaplı patates kızartması yiyen birisi sağlıklı beslenmiştir .

Soru 15

- Doğru
- Yanlış

: Besinler bitkisel ve hayvansal olarak iki çeşittir.

Soru 16

- Doğru
- Yanlış

: Çok su içen birisi, su sayesinde kilo almıştır.

Soru 17

- Doğru
- Yanlış

: Çok enerji ihtiyacı olan yüzücünün çok fazla protein alması gerekir.

Soru 18

◯ Doğru
◯ Yanlış

: Zeytin yağlı bir besindir.

Soru 19

◯ Doğru
◯ Yanlış

: Mineraller enerji vericidir.

Soru 20

◯ Doğru
◯ Yanlış

Cevapla