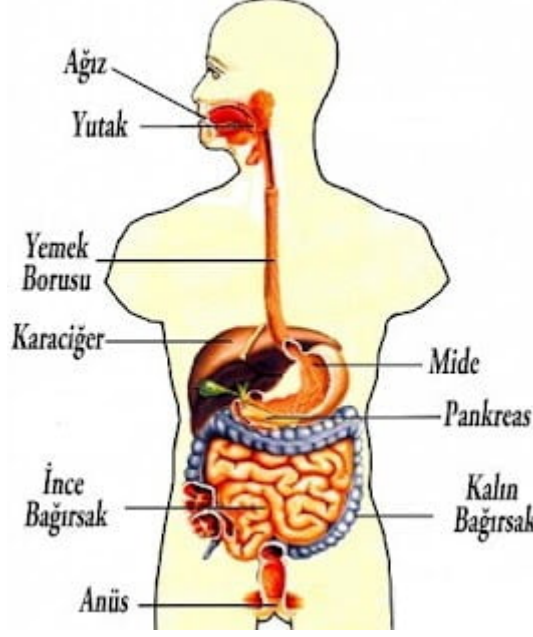


Besinlerin Sindirimi

A-Besinlerin Sindiriminde Görevli Yapı ve Organlar

Besinlerin kana geçebilecek kadar küçük parçalara ayrılmasına sindirim denir. Yediğimiz besinlerin sindirim olayı sonunda yararlı hale gelerek, kana karışır. Kan yoluyla bütün vücuda dağılır. Sindirimde görevli organlar ağız, yutak, yemek borusu, mide, ince bağırsak, kalın bağırsaktır.



Sindirim Sistemi

1. Ağız

Sindirim ağızda başlar. Dil, diş ve tükürük bezleri sindirime yardımcı olur. Besinleri dil ve dişler ile küçük parçalara ayırır. Tükürük bezleri besinleri ıslatır ve kayganlaştırır.

2. Yutak

Besinlerin yutulmasını sağlar, nefes alma ve konuşmada da görevlidir. Besinlerin ağızdan yemek borusuna iletilmesini sağlar. Sindirim gerçekleşmez.

3. Yemek borusu

Besinlerin mideye iletilmesini sağlar. 25 cm uzunluğundadır. Kaslı ve esnek yapısı vardır. Sindirim gerçekleşmez.

4. Mide

Besinler midede toplanır. Burada yaklaşık 1-4 saat kalır. Kasılıp gevşeyerek ve midenin ürettiği sıvılarla besinleri bulamaç haline getirir. Mide sıvısı besinlerle alınan mikropların öldürülmesini de sağlar. Çorba kıvamına gelen besinler ince bağırsağa gönderilir.

5. İnce Bağırsak

Yaklaşık 8 metre uzunluktadır. Besinler salgılar ile daha küçük parçalara ayrılır. Parçalanan ve yararlı hale gelen besinler emilerek kana geçer. Sindirim burada tamamlanır. Kana geçemeyen atık maddeler kalın bağırsağa iletilir.

6. Kalın Bağırsak

Fazlalık olan su, vitamin ve mineraller burada emilerek kana geçer. Sindirilmeyen besinler anüsten dışarı atılır.

Sindirime Yardımcı Organlar

Karaciğer ve pankreas sindirime yardımcı organlardır. İnce bağırsağa salgıladıkları sıvılarla sindirim olayına yardımcı olurlar.

B-Dişlerimiz

Besinleri parçalama, koparmak, ezme ve öğütme için dişlerimizi kullanırız. Konuşmaya yardımcı olmaktadır.

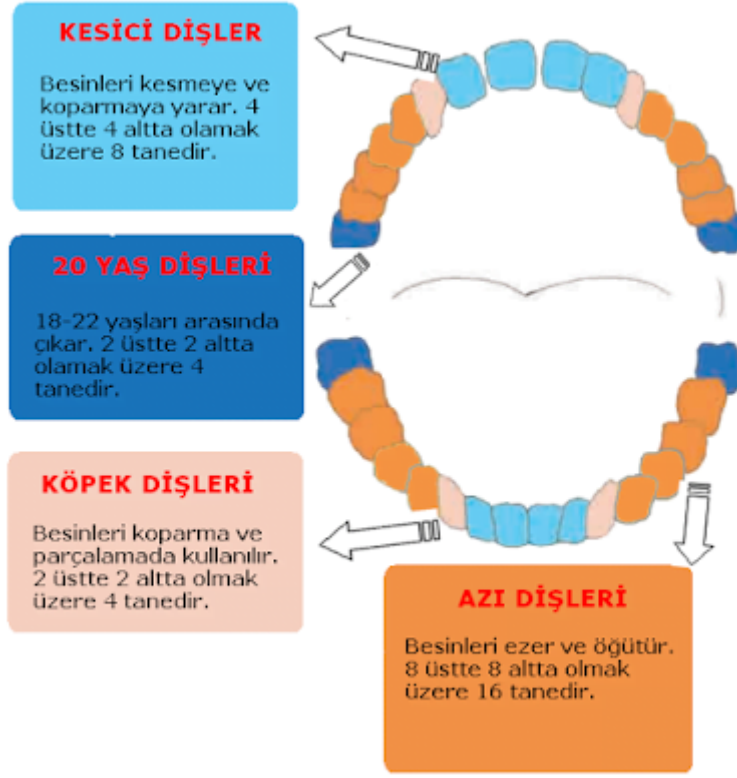
Yeni doğan bebeğin dişleri yoktur.

Süt dişleri bebek 6 aylıkken çıkmaya başlar, 2.5 yaşına kadar devam eder.

Toplam 20 süt dişi çıkar. 7-8 yaşından itibaren süt dişleri dökülür ve kalıcı dişler çıkar.

Kalıcı dişler 28 tanedir. 18-22 yaşlarında 4 tane azı dişi çıkar, bunlara 20 yaş dişleri (akıl dişleri) denir, toplam diş sayısı 32 olur.

Diş Sağlığını korumak için şunlara dikkat etmeliyiz.



Dişlerimiz

Dişlerimizi günde en az iki defa 2 dakika süre ile fırçalamalıyız.

Asitli ve şekerli besinleri fazla tüketmemeliyiz

Fındık, ceviz gibi sert kabuklu besinleri dişimizle kırmamalıyız.

Çok sıcak ve çok soğuk besinler yememeliyiz.

Dişlerin sağlıklı olması için meyve, sebze, süt ve ürünlerini tüketmeliyiz.

Altı ayda en az bir kere diş hekimine dişlerimizi kontrol ettirmeliyiz.

3 ayda bir diş fırçamızı değiştirmeliyiz.

Dişlerdeki gelişim ve şekil bozuklukları ortodonti uzmanına tedavi ettirmeliyiz.

Dişler Nasıl Fırçalanmalıdır

Diş fırçamızın ağızımıza uygun olanını tercih etmeliyiz. Diş fırçası çok yumuşak ya da çok sert olmamalıdır. Ayrıca dişlerin tamamına ulaşabilmeli ve diş etlerine de zarar vermemelidir.

Dişler küçük dairesel hareketlerle fırçalanmalıdır. Azı dişlerinin üst yüzeyini temizlemek için fırçayı yüzeye paralel olarak ileri geri hareket ettirmeliyiz. Dişlerimiz en az iki dakika süre ile fırçalanmalıdır.

Diş fırçalarken suyu boşuna akıtmaktan kaçınmalıyız.

Besinlerin Sindirimi Konusu Sorular

Soru1: Sindirim nedir?

Cevap: Besinlerin kana geçebilecek kadar küçük parçalara ayrılmasına sindirim denir.

Soru2: Sindirimde görevli organları sırası ile sayınız?

Cevap: Ağız-Yutak-Yemek Borusu-Mide-İnce bağırsak-Kalın Bağırsak.[/showhide]

Soru3: Sindirime yardımcı organlar hangisidir?

Cevap: Karaciğer ve pankreas.

Diğer Konular

6.Sınıf Sindirim Sistemi Konu Anlatımı

6.Sınıf Sindirim Sistemi Konusu Test Soruları

6.Sınıf Sindirim Sistemi Çalışma Kağıdı

6.Sınıf Sindirim Sistemi Konusu Doğru Yanlış Soruları-1

6.Sınıf Sindirim Sistemi Konusu Doğru Yanlış Soruları-2