

Cep Telefonu Sar Değerleri nelere bağlıdır

SAR nedir

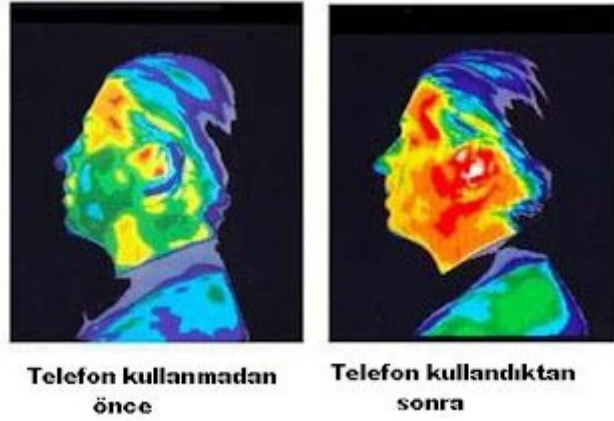
Cep telefonu, bilgisayar, fırın gibi elektrikle çalışan bütün cihazlar elektromanyetik ışık yayar. SAR elektromanyetik ışınların insan vücudu tarafından emilme (soğurulma) ölçüsüdür. İngilizce **“Specific Absorption Rate”** nin kısaltmasıdır. Türkçe olarak **“Özgül Emilim Oranı”** anlamına gelir. 1 kilogram dokunun yuttuğu elektromanyetik güçtür. Birimi Watt/Kilogram (W/kg)’dır. Vücut tarafından yutulan bu enerji ısı enerjisine dönüşür. Bu nedenle uzun süre cep telefonu ile konuştuğumuz zaman konuştuğumuz bölgede ısınma gerçekleşir.

SAR değerleri hangi sınırdan olmalıdır

ABD: Cep telefonları için SAR sınırı ortalama 1.6 W/kg veya daha az olmalıdır.

Avrupa Birliği: Cep telefonları için SAR sınırı ortalama 2 W/kg veya daha az olmalıdır.

SAR Değeri nelere bağlı olarak değişir



Çift hatlı telefonun tek hatlı telefona oranla yaydığı SAR değeri daha yüksektir.

GSM Operatörünün çekim gücünü az ise daha yüksek SAR değeri ile konuşursunuz.

Herhangi bir araçla seyir halinde iken cep telefonunun yaydığı SAR değeri artar. Çünkü seyir halinde farklı baz istasyonlarından bağlantı kurulmaya çalışılır. Baz istasyonlarının sürekli değişmesi SAR değerinin artmasına neden olur.

Telefon alırken düşük SAR değerlerine sahip olmasına özen gösterin.

İyi çekmeyen yerlerde konuşmayın. Asansör gibi kapalı alanlarda yayılan SAR değeri artacaktır. Metali aşmak için daha fazla enerji harcayacaktır.

3G ve Wifi gerekli değil ise açık bırakmayın, yayılan SAR miktarı artacaktır.

Kalabalık ortamlarda cep telefonunu kullanmayın. Bir çok kişinin aynı anda cep telefonunu kullanması sayılan SAR değerini de artıracaktır.

Ucuz taklit Çin malı telefonların yayacağı SAR değeri fazla olacaktır.

Aşağıdaki videoda Orjinal ve Taklit telefonların yaymış oldukları SAR değerleri ölçülmektedir.

Arama tuşuna bastıktan sonra karşı tarafın sesi gelene kadar kulağınıza koymayınız, telefon ilk arama sırasında yüksek SAR yayacaktır.

Kulaklıkla veya eller serbest (freehands) ile konuştuğumuzda daha az SAR almaktayız.

Uzun süre telefonla konuştuğumuzda vücudun alacağı SAR artacaktır.

Cep telefonunun SAR Değerinin Yüksek Olması Sağlığı Nasıl Etkiler

Kısa vadeli zararları (24 saat)

1. Görüş alanında daralma
2. Kalp rahatsızlıkları
3. Kalp pilinin bozulma riski
4. Hafıza zayıflaması ve beyin tümörü riski
5. Yoğun stres ve yorgunluk hissi
6. Kalıcı işitme bozuklukları
7. Konsantrasyon ve dikkat bozulması
8. Embriyo gelişiminin zarar görmesi
9. Kulak çınlaması ve kulaklarda ısınma
0. Kadınlarda düşük riskinin artması

1. İşitmede geçici aksaklıklar oluşması
2. Kan hücrelerinin bozulması
3. Baş ağrıları ve sersemleme
4. Bağışıklık sisteminin bozulması.

Uzun vadeli zararları (10 yıl)

1. Yüksek tansiyon
2. Genetik yapının bozulması

3. Sperm sayısının azalması
4. Beyaz kan hücresi (lenfoma) kanseri
5. Cilt kanseri
6. Kan beyin bariyerinin zedelenmesi.