

Deprem, sel, yangın, heyelan, fırtına gibi doğal afetler insanların ruh sağılığını olumsuz olarak etkilemektedir.

Bu afetler sonucu insanlar barınma, beslenme, sağılık gibi ihtiyaçlarını yeterince karşılayamazlar. İnsanlar hayatını kaybedebilir, yaralanabilir ve kaybolabilir. Bu sorunlar insanın **ruh sağılığını** olumsuz olarak etkilemektedir.

- Kişiler kulaktan dolma bilgilere asla itimat edilmemelidir. Resmi kaynaktan gelen bilgilere başvurulmalıdır.
- Yaşanan doğal afeti kabullenmeli ve duruma uyum sağılamaya çalışılmalıdır.
- Üstünden gelinemeyecek psikolojik sorunlar için psikologlara başvurulmalıdır.