

Evinizde hangi ışık rengini tercih edelim?

Işığın insan davranışları üzerinde çeşitli etkileri olmaktadır. Sarı ışık uykuyu getirirken, beyaz ışık ise canlı ve hareketli olmayı sağlar. Bunun yanında beyaz ışık gözü yorarken, sarı ışık dinlendirici özelliğe sahiptir. Evimizi aydınlatırken yerine göre sarı ve beyaz ışığı kullanabiliriz. Okurken, yemek yerken, dinlenirken dinlendirici özellikli sarı ışık tercih edilmelidir. Sarı ışık ruhsal ve bedensel açıdan daha faydalıdır.

Beyaz ışık şekillerin net, belirgin ortaya çıkmasını sağlar. Sarı ışık dekoratif ve romantik bir ortam oluşturur.

Oturma odası salon yatak odasında dinlendirici özellikli sarı ışık (3000 Kelvin) tercih edilmelidir. Mutfak, çalışma ofisi, çalışma odası gibi mekanlarda ise parlak ve canlandırıcı olan beyaz ışık (5000 Kelvin) kullanılması daha uygundur.

Floresan ve CFL (Tasarruflu lamba) ve LED lamba beyaz ışık vermektedir. Fakat bu lambaların da değişik renkleri verecek şekilde üreilmeye başlanmıştır.

Akkor ve halojen lambalarda sarı ışık vermektedir. Bu lambalar diğerlerine göre tasarruflu olmadığı için artık kullanımı git gide azalmaktadır.