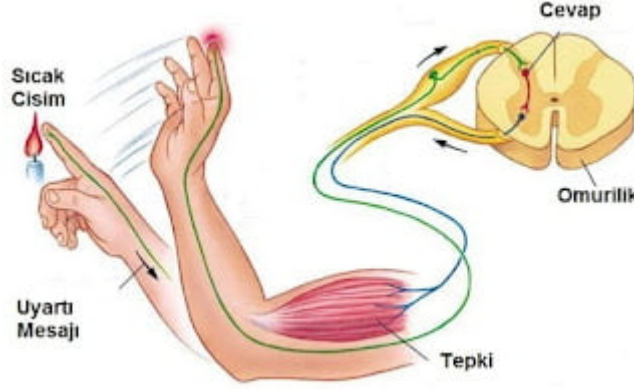


Refleks nedir

Dışarıdan gelen bir uyartı sonucunda oluşan, istem dışı ve ani tepkilere **refleks** denir. Refleks sayesinde vücudumuzun zarar görmesi engellenmiş olur.



Refleks yönetim ve kontrol merkezi neresidir

Refleks yönetim ve kontrol merkezi omuriliklidir.

Omuriliğin görevleri

1. Merkezi ve çevresel sinir sistemi arasında iletişimi sağlamak

Omurilik merkezi sinir sistemi ile çevresel sinir sistemi arasındaki bağlantıyı kurar. Çevreden gelen uyarıları beyne iletir. Beyinden gelen tepki de omurilik sayesinde çevresel sinir sistemine ulaştırılır.

2. Refleksleri yönetmek ve kontrol etmek

Refleksler, bir uyartı karşısında istemsiz ve otomatik olarak yapılan hareketlerdir. Omurilik sayesinde refleks olayları yönetilir ve kontrol edilir.

Refleks davranışlar kaç çeşittir

Refleksler iki çeşittir.

1. Doğuştan gelen refleksler (Kalıtsal Refleks)

Herkeste olan, doğuştan kazanılan reflekslerdir.

Bebeklerde emme ve tutma refleksi

Diz kapağına vurulduğunda ayağımızı ileri doğru atmamız.

Göz bebeğinin çok ışıktaki küçülmesi, az ışıktaki büyümesi

İğne batan elin çekilmesi

Sıcakta elin çekilmesi

Yüksek seste irkilme

Terleme refleksi

NOT: Doğuştan gelen bazı reflekslerin kontrol merkezi omurilikte değildir.

Örneğin göz ve kulak refleksleri orta beyin sağlar.

Kusma, yutkunma, hapsirme, öksürme, refleksleri omurilik soğanından kontrol edilir.

Ortaokul öğrencileri için refleks merkezinin sadece omurilik tarafından gerçekleştirildiğini bilmesi yerli olacaktır. Sınavlarda çıkan sorulara bu şekilde cevap verilecektir.

2. Sonradan kazanılan refleksler (Şartlı Refleks)

Önce beyin kontrolünde gerçekleşen, öğrenildikten sonra da omurilik tarafından gerçekleştirilen reflekslerdir. Davranış sırasında hata olursa beyin tekrar müdahale etmektedir.

- Yüzme
- Dans etme
- Bisiklet sürme
- Örgü örme
- Limon denilince ağzın sulanması

Diğer Konular

Refleks nedir